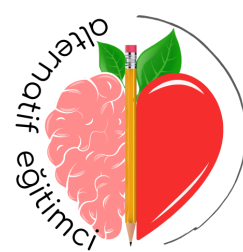


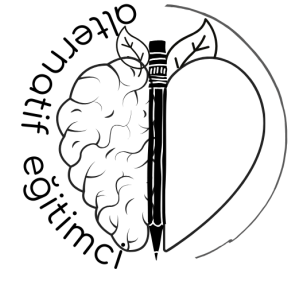
BURASI



**ZORBALIKTAN
ARINDIRILMIŞ
BÖLGE**



ZORBALIK GİREMEZ!



ARKADAŞLIK MESELELERİ

N E Y A P M A L I ?

BAZEN SORUNLARA BİR ADIM GERİDEN BAKARAK FARKLI ÇÖZÜMLER DÜŞÜNMEMİZ GEREKİR. AŞAĞIAKI ALANA ARKADAŞLIK PROBLEMİNİ YAZ
VE ALTTAKİ ÇÖZÜMLERDEN BİRİNİ DÜŞÜN.
HANGİSİ UYAR? VEYA AYRI BİR ÇÖZÜM İÇİN DE KAFKA YORABİLİRSİN.

ARKADAŞLIK PROBLEMİN



Güvendiğim bir büyüğüme anlatır, fikir vermesini isterim.
Arkadaşımla konuşur, sorunun bana ait olan kısmı için özür dilerim.
Kendime biraz zaman tanıyıp ne istediğimi anlamak için üzerinde düşünürüm.
Arkadaşıma biraz zaman tanıyıp, sorunun üzerinde düşünmesi için fırsat verir, daha sonra konuşurum.
Arkadaşlık ilişkiimi tekrar değerlendiririm.
Üzerinde durmam, unuttur devam ederim.
Arkadaşıma hatasını telafi etmesi için yeni bir şans veririm.
Üzüldüğümü arkadaşşıma anlatır, sebeplerimi anlamasını isterim. Sonra ondan davranış değişikliği beklerim.
Bir uzlaşma yolu bulmaya çalışırım.
Bu arkadaşılığın bana zarar verdiğini düşünür, uzaklaşıyorum.
Benim hatalı olduğumu fark edersem düzeltmeye çalışırım.
Senin çözümün: